

# 楽しい、ムックの 課外・体育クラブ

体育クラブを始めよう！



～ あどけない言葉や身体の動きに表れる個性差や発達差を、  
その子だけが持つ感性や個性として  
その子にとって精一杯の「頑張り」や「楽しい」を大切に伸ばしていきます。～



## ★内容

### からだに………大脳を含む神経系の発達が最も盛んな時期

- ☆「跳び箱」「平均台」「鉄棒」…etc. 一つのスポーツに片寄ることなく色々な運動を行うことで、幅広い運動を積み重ねていきます。合わせて、運動を創造していくクリエイティブな発想や運動技能獲得の基礎をしっかりと培っていきます。
- ☆「跳ぶ」「転がる」「投げる」…etc. 様々な身体の動きを獲得しながら、合わせて全身的な「運動体力」「運動機能」更には幼児期においての「運動神経」を十分に高めていきます。

### こころに………豊かな情操や創造性強い意志力を育てる時期

- ☆「思考」「言語」「創造」…etc. 知能面の発達を促すと共に、合わせて抽象的思考概念の基礎となる「感覚運動性知能」を十分に高めていきます。
- ☆「興味や意欲」「理解」「判断」を繰り返す自己決定能力を身につけていくと共に、合わせて“考えたり”“工夫したり”“努力したり”といった克服していく「問題解決能力」を涵養します。

### ひとに………社会的適応の能力を養う時期

- ☆「喜び」や「楽しさ」や痛み…etc. を仲間と一緒に共感していくことで、“優しさ”“思いやり”といった他人と関わる基本的な能力を、経験を通じて学んでいきます。
- ☆「我慢」「主張」「協力」…etc. を集団活動の中で経験していくことで、“自律心”“リーダーシップ”“協調性”といった集団の中での個性を發揮していく力を身につけていきます。

## ★クラス

<年少中クラス> ～「おもち」「もしもし電話」イメージふくらませた楽しい運動から～

○成就可能なあくまで易しい運動を、とにかく楽しむことで、身体を動かす喜びやみんなで参加することを獲得していくクラスです。運動が好きで積極的な行動力盛んな子へと育ちます。

<年長クラス> ～「逆上がり」「開脚跳び」少し難しい技術的種目にも～

○やや困難な運動に挑戦していくことで、粘り強さ・力強い意志といった克服力を高めていくクラスです。自分への信頼を高めていきながら、自分の限界を乗り越えていくことを喜びへと変えていく子へと育ちます。

## ★時間

● 火曜日 年少中クラス/PM2:00~PM3:00 年長クラス/PM3:05~PM4:05 小学生クラス/PM4:10~PM5:10

※申込み人数・内訳に応じて、若干変更する場合があります。

## ★費用

◇入会金：5,500円(税込)…入会時のみ納入 ◇年会費：2,200円(税込)…毎年1回納入 ◇月謝：5,500円(税込)

★ムックでは、季節ごとの野外活動キャンプやスキー・スケート、忍者教室も行っています。

★運動を通して、お子様の心とからだを大切に育てていきましょう。

体育クラブ **ムック**  
TEL 048-987-6866 (平日 10:00~17:00)

